

献立表

[グリーンビレッジ朝霞台]

<デイケア>

(2023年 1月30日～2023年 2月 5日)

	1月30日 (月)	1月31日 (火)	2月 1日 (水)	2月 2日 (木)	2月 3日 (金)	2月 4日 (土)	2月 5日 (日)
昼食	米飯150g コンソメスープ 鶏肉のマーマレード焼き キャベツのソテー りんご缶 おからサラダ	米飯150g 味噌汁 鮭のグリーンソース ピザとトマトのチーズソテー ヨーグルト和え 切干ゆず香り和え	鶏そば 茄子の味噌炒め さつま芋サラダ 洋梨缶	米飯150g すまし汁 コロッケ きのこのバターソテー フルーツカクテル スパゲティサラダ	炊き込みごはん すまし汁 節分 イワシの蒲焼 大豆とマカロニのサラダ いちごプリン	米飯150g すまし汁 鶏肉のトマト煮 春菊の白和え パイ缶 金平ごぼう	
	エネルギー 576kcal 蛋白質 24.7g 脂質 13.4g 食塩 3.4g	エネルギー 613kcal 蛋白質 27.1g 脂質 15.8g 食塩 3.9g	エネルギー 596kcal 蛋白質 23.1g 脂質 15.5g 食塩 2.7g	エネルギー 636kcal 蛋白質 13.9g 脂質 20.4g 食塩 3.3g	エネルギー 546kcal 蛋白質 24.9g 脂質 12.0g 食塩 3.4g	エネルギー 533kcal 蛋白質 24.7g 脂質 8.5g 食塩 3.3g	
3時	ホットケーキ	紅茶ゼリー	抹茶あずき	ぼたぼた焼き	豆乳饅頭	バニラババロア	
	エネルギー 81kcal 蛋白質 1.6g 脂質 0.8g 食塩 0.2g	エネルギー 58kcal 蛋白質 0.2g 脂質 1.4g 食塩 0.0g	エネルギー 58kcal 蛋白質 1.1g 脂質 2.0g 食塩 0.1g	エネルギー 64kcal 蛋白質 0.6g 脂質 1.4g 食塩 0.3g	エネルギー 72kcal 蛋白質 1.5g 脂質 0.2g 食塩 0.1g	エネルギー 48kcal 蛋白質 0.9g 脂質 2.5g 食塩 0.0g	
合計	エネルギー 657kcal 蛋白質 26.3g 脂質 14.2g 食塩 3.6g	エネルギー 671kcal 蛋白質 27.3g 脂質 17.2g 食塩 3.9g	エネルギー 654kcal 蛋白質 24.2g 脂質 17.5g 食塩 2.8g	エネルギー 700kcal 蛋白質 14.5g 脂質 21.8g 食塩 3.6g	エネルギー 618kcal 蛋白質 26.4g 脂質 12.2g 食塩 3.5g	エネルギー 581kcal 蛋白質 25.6g 脂質 11.0g 食塩 3.3g	

<めん禁>

- 、ごはん
- 、すまし汁
- 、茄子の味噌炒め
- 、さつま芋サラダ
- 、洋梨缶
- 、ほうじん草の煮浸し

※ 献立変更させていただく場合がございます。ご了承下さい。