グリーンビレッジ朝霞台広報誌 第15号 平成26年10月1日発刊



~ 目次 ~

•	第8回	緑の村祭り	 P2
•	各フロアより		 P 4
•	リハビリ	Jだより	 P6
•	栄養科な	ごより	 P 7

● 交通案内・関連施設 …… P8

グリーンビレッジ朝霞台

基本理念

「利用者様は私たちの家族です。

幸せのあふれる場所

心豊かなグリーンビレッジ朝霞台」



第8回 緑の村祭り

今年はみんなで見て!食べて!!遊んで!!!

納涼祭実行委員 委員長

今年もやってきました!緑の村祭り!!

秋晴れの中で行われた緑の村祭り、今年も大勢のご利用者様、また、ご家族様にお越し頂き、 大成功となりました。

今年は『見る・食べる・遊ぶ』をテーマとして、天井に"手作りの吹き流し"と"提灯"を窓には"花火壁画"と"うちわ"、柱には"風車"と"紙風船"壁には"あさがお"と夏の雰囲気を感じていただこうと会場を装飾。



更に今年は実際に遊んで頂こうと、"的当て"をアトラクションとして用意!思うように狙えない方も、満点を取った方も皆さん楽しまれました!!

高得点を取ったご利用者様・ご家族様にはささやかながら賞状を進呈しました。













屋台ももちろんあります!大人気の"チョコバナナ"や"たこ焼き"定番の"焼きそば""ジュース"と祭りには欠かせない屋台でご利用者様を迎えました。



今年も見て・楽しんで頂こうと、ボランティアとしてエイサーの"新風(あらかじ)"の皆様に来て頂き、ご利用者様、ご家族様の前で大迫力のエイサーを披露して頂きました。



午後の短い時間でしたが、皆様に大変喜んで頂くことができ、又、大きな事故やトラブルも無く、無事終了致しました。

来年も職員全員でご利用者様が楽しんで頂ける「緑の村祭り」を開催します。

各フロアより

一 2階 のど自慢大会 一

平成26年9月11日(木)敬老会のイベントとして"のど自慢大会を行いました。 沢山の笑顔を見られ、楽しく敬老のお祝いをすることが出来ました。







利用者様、職員皆で歌って、踊って、お祝いしました。普段では見られない、素敵な 笑顔が沢山見られました。

一 3階 花火大会 一

8月夏真っ盛りの夕方、花火大会を実施しました。 "手持ち花火""噴き出し花火""変わり花火"と 様々花火を用意しました。



花火を見て涙ぐんで喜んでいる利用者様や、煙のにおいで懐かしむ利用者様もいらっしゃいました。





一 4階 敬老会 一



敬老会を開催!!『瀬戸の花嫁』『北国の春』に合わせた体操で体をほぐした後、職員 による『ソーラン節』を見て頂き、多くの利用者様の笑顔が見られました。







現在、園芸部立ち上げに向けて、中庭の花壇のお花を増やし、育てています。(奮闘中)

憩いの空間が出来上がるまで少々お待ち下さい。



一 通所 絵手紙 一

今年から挑戦した"スイカ"や"かぼちゃ"が見事に実りました。 収穫した"スイカ""かぼちゃ""トマト""風船葛"で絵手紙を作成しました。











絵手紙を作成するには丁度良い大きさです。

リハビリだより

一 肩こり軽減体操ー

日常生活において肩こりに悩んでいる方は大変多くいらっしゃると思います。

日本人は、欧米人に比べ体に対し頭が大きく、肩こりを起こしやすい体型と言われています。 また、姿勢(頭が体より前に出ている)、筋力、視力からの影響もあると言われ簡単に原因は 特定できないとも言われています。同じ姿勢を取り続けること、運動不足等による循環不全 が肩こりの増悪につながります。

<mark>軽い全身運動と共に以下の体操をお試しいただき</mark>肩こり軽減につながればと思います。

笑顔で肩を上に上げます!



笑顔で肩を前に出します!



笑顔で肩を前方から回します!

上げた肩を下に下げます!



前に出した肩を後へ反ります!



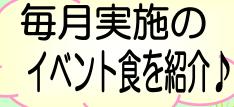


※体操を実施することにより痛み等が増悪することがあります。不安のある方は医師に相談 のもと実施して下さい。

栄養科だより

8月イベント食

~みょうがしらす神飯~







~お誕生日食~



通所セレクト ~手作り水羊羹アイス添え~

















6月イベント食











~ちらし寿司~

お誕生日食



通所セレクト ~やわらかわらびもち~

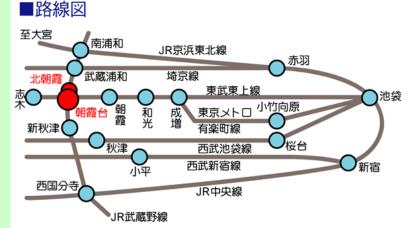




施設受付前にも掲載しています。(随時更新)是非、ご覧下さい!

交通案内

- ■東武東上線 朝霞台駅下車
- ■JR武蔵野線 北朝霞駅下車 タクシー3分 徒歩20分





- ■市内循環バス 左廻り・宮戸線 内間木支所下車 徒歩1分
- ■東武バス 朝霞駅北口行き 内間木支所下車 徒歩1分

関連施設





朝霞市西弁財1-8-10 電話:048-466-2055 http://www.asakadai-hp.jp/

朝霞台中央訪問看護ステーション



朝霞市西弁財1-5-22-B-101 電話:048-466-1814 http://www.asakadai-hp.jp/houmon/

上MG 朝霞台中央総合病院 Toda ドック健診センター



朝霞市西弁財1-3-6 電話:048-466-8066 http://www.tmg.or.jp/asakadai doc/



介護老人保健施設 **グリーンビレッジ朝霞台** Green Tillage A sakadai 〒351-0031 埼玉県朝霞市大字宮戸3番地

TEL. 048-486-6622 FAX. 048-486-6633 ホームヘーシ http://gv-asakadai.jp/ Eメール gv-asakadai@tmg.or.jp