

# 献立表

[グリーンビレッジ朝霞台]

<デイケア>

(2020年10月12日～2020年10月18日)

	10月12日 (月)	10月13日 (火)	10月14日 (水)	10月15日 (木)	10月16日 (金)	10月17日 (土)	10月18日 (日)
昼食	米飯150g 味噌汁 豚肉の生姜焼き 南瓜の煮物 白桃缶 (白桃ゼリー) 切干ゆず香り和え	米飯150g 味噌汁 カレーのムニエル ひじきサラダ キウイ (パイナップル) ラタトゥユ	バターライス パンプキンシチュー 根菜サラダ フルーツポンチ ハロウィンメニュー	けんちんうどん 焼売 ビーンズサラダ バナナヨーグルト	米飯150g 味噌汁 すき焼き風煮 タラコポテトサラダ パイン缶 (パインゼリー) 金平ごぼう	米飯150g すまし汁 赤魚の西京漬け 野菜角煮の煮物 オレンジ (オレンジムース) 春菊の和え物	
	エネルギー 561kcal 蛋白質 21.1g 脂質 7.9g 食塩 3.1g	エネルギー 536kcal 蛋白質 22.9g 脂質 13.1g 食塩 3.9g	エネルギー 533kcal 蛋白質 20.3g 脂質 11.7g 食塩 2.7g	エネルギー 477kcal 蛋白質 19.4g 脂質 10.7g 食塩 2.5g	エネルギー 599kcal 蛋白質 22.0g 脂質 14.5g 食塩 3.1g	エネルギー 480kcal 蛋白質 23.6g 脂質 7.3g 食塩 4.0g	
3時	ブッセ	抹茶饅頭	チョコババロア	黒糖みるくせんべい	どら焼き	バームクーヘン	
	エネルギー 78kcal 蛋白質 1.2g 脂質 2.7g 食塩 0.1g	エネルギー 63kcal 蛋白質 1.3g 脂質 0.2g 食塩 0.0g	エネルギー 70kcal 蛋白質 1.7g 脂質 3.0g 食塩 0.1g	エネルギー 71kcal 蛋白質 0.6g 脂質 2.6g 食塩 0.2g	エネルギー 90kcal 蛋白質 2.0g 脂質 0.8g 食塩 0.0g	エネルギー 114kcal 蛋白質 1.5g 脂質 4.9g 食塩 0.2g	
合計	エネルギー 639kcal 蛋白質 22.3g 脂質 10.6g 食塩 3.2g	エネルギー 599kcal 蛋白質 24.2g 脂質 13.3g 食塩 3.9g	エネルギー 603kcal 蛋白質 22.0g 脂質 14.7g 食塩 2.8g	エネルギー 548kcal 蛋白質 20.0g 脂質 13.3g 食塩 2.7g	エネルギー 689kcal 蛋白質 24.0g 脂質 15.3g 食塩 3.1g	エネルギー 594kcal 蛋白質 25.1g 脂質 12.2g 食塩 4.2g	

めん類  
ニシキ  
味噌汁  
しょうまい  
ビーンズサラダ  
バナナヨーグルト  
根菜の煮物

※献立変更の場合あり。ご了承ください。