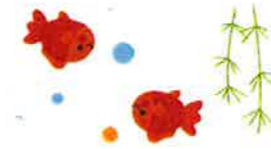


献立表



[グリーンビレッジ朝霞台]
 <デイケア>
 (2020年 7月 6日~2020年 7月12日)

()は1.5杯のみ。

	7月 6日 (月)	7月 7日 (火)	7月 8日 (水)	7月 9日 (木)	7月10日 (金)	7月11日 (土)	7月12日 (日)
昼食	米飯150g すまし汁 ムツの煮付け 大根の中華炒め キウイ (バナナスムース) ほうれん草のしその実	七夕素麺 茶碗蒸し 南瓜のいとこ煮 オクラとささみのパンバンジー フルーツポンチ	米飯150g すまし汁 ホキの旬野菜ソースかけ 豆腐チャンプル 黄桃缶 (黄桃ゼリー) インゲンの胡麻和え	ゆかり御飯 すまし汁 鶏肉の海苔塩焼き 白菜の和風ドレ和え みかん缶 (みかんゼリー) さつま芋甘露煮	米飯150g 味噌汁 鰯フライ トマトサラダ りんご缶 (りんごゼリー) 金平ごぼう	米飯150g スープ 豚肉とゴボウの醤油バター炒め マカロニサラダ オレンジ (オレンジスムース) ひじき煮	
	エネルギー 492kcal 蛋白質 20.8g 脂質 10.4g 食塩 4.7g	エネルギー 486kcal 蛋白質 16.7g 脂質 6.6g 食塩 4.1g	エネルギー 570kcal 蛋白質 24.4g 脂質 15.3g 食塩 3.0g	エネルギー 587kcal 蛋白質 20.0g 脂質 12.9g 食塩 3.0g	エネルギー 569kcal 蛋白質 15.5g 脂質 12.7g 食塩 3.4g	エネルギー 579kcal 蛋白質 22.0g 脂質 17.0g 食塩 3.5g	
3時	ピーナツパン	七夕ようかん	ぼたぼた焼き	黒蜜ゼリー	小倉クリームオムレット	金時芋あんまんじゅう	
	エネルギー 58kcal 蛋白質 1.3g 脂質 2.5g 食塩 0.1g	エネルギー 80kcal 蛋白質 1.5g 脂質 1.5g 食塩 0.0g	エネルギー 69kcal 蛋白質 0.7g 脂質 2.3g 食塩 0.2g	エネルギー 79kcal 蛋白質 1.1g 脂質 1.4g 食塩 0.0g	エネルギー 78kcal 蛋白質 0.9g 脂質 3.4g 食塩 0.1g	エネルギー 70kcal 蛋白質 1.3g 脂質 1.7g 食塩 0.0g	
合計	エネルギー 550kcal 蛋白質 22.1g 脂質 12.9g 食塩 4.8g	エネルギー 566kcal 蛋白質 18.2g 脂質 8.1g 食塩 4.1g	エネルギー 639kcal 蛋白質 25.1g 脂質 17.6g 食塩 3.2g	エネルギー 666kcal 蛋白質 21.1g 脂質 14.3g 食塩 3.0g	エネルギー 647kcal 蛋白質 16.4g 脂質 16.1g 食塩 3.5g	エネルギー 649kcal 蛋白質 23.3g 脂質 18.7g 食塩 3.5g	

めん類
 ・パン
 ・すまし汁
 ・しゅうまい
 ・いしこ煮
 ・パンバンジー
 ・フルーツポンチ

※献立変更の場合がございませう。ご了承ください。