

[グリーンビレッジ朝霞台]
 <デイケア>
 (2020年 6月 8日~2020年 6月14日)



献立表

() 予約の円

	6月 8日 (月)	6月 9日 (火)	6月10日 (水)	6月11日 (木)	6月12日 (金)	6月13日 (土)	6月14日 (日)
昼食	米飯150g すまし汁 鶏もろみ焼き カリフラワーのサラダ 洋梨缶 (洋梨セリ) さつま芋甘露煮	炊き込みごはん すまし汁 鯖の照り焼き ポテトサラダ オレンジ (オレンジムース) 切干大根煮	米飯150g すまし汁 家常豆腐 かぶの煮物 マンゴー缶 (マンゴーセリ) 小松菜のお浸し	梅たぬきうどん 春巻 カリフラワーのサラダ バナナヨーグルト	米飯150g コンソメスープ カニクリームコロッケ きのこのソテー みかん缶 (みかんセリ) マカロニサラダ	米飯150g スープ ホキのマスタード焼き ほうれん草中華風炒め キウイ (ブドウムース) 大根のゆず香り和え	
	エネルギー - 559kcal 蛋白質 21.0g 脂質 7.3g 食塩 2.7g	エネルギー - 628kcal 蛋白質 26.2g 脂質 19.6g 食塩 3.3g	エネルギー - 546kcal 蛋白質 17.2g 脂質 13.6g 食塩 4.0g	エネルギー - 453kcal 蛋白質 15.2g 脂質 9.0g 食塩 2.9g	エネルギー - 638kcal 蛋白質 13.7g 脂質 19.1g 食塩 3.5g	エネルギー - 522kcal 蛋白質 20.4g 脂質 13.6g 食塩 3.7g	
3時	パウンドケーキ	今川焼き	ホットケーキ	ぽたぽた焼き	どら焼き	南瓜ようかん	
	エネルギー 64kcal 蛋白質 1.2g 脂質 0.9g 食塩 0.0g	エネルギー 66kcal 蛋白質 1.4g 脂質 0.3g 食塩 0.0g	エネルギー 102kcal 蛋白質 2.1g 脂質 1.1g 食塩 0.2g	エネルギー 57kcal 蛋白質 1.0g 脂質 0.1g 食塩 0.2g	エネルギー 45kcal 蛋白質 1.0g 脂質 0.4g 食塩 0.0g	エネルギー 46kcal 蛋白質 0.9g 脂質 0.1g 食塩 0.0g	
合計	エネルギー - 623kcal 蛋白質 22.2g 脂質 8.2g 食塩 2.7g	エネルギー - 694kcal 蛋白質 27.6g 脂質 19.9g 食塩 3.3g	エネルギー - 648kcal 蛋白質 19.3g 脂質 14.7g 食塩 4.2g	エネルギー - 510kcal 蛋白質 16.2g 脂質 9.1g 食塩 3.1g	エネルギー - 683kcal 蛋白質 14.7g 脂質 19.5g 食塩 3.5g	エネルギー - 568kcal 蛋白質 21.3g 脂質 13.7g 食塩 3.7g	

<めん類>

- ごはん
- すまし汁
- 春巻
- カリフラワーのサラダ
- バナナヨーグルト
- ほうれん草の煮浸し

※献立は変更の場合あり。記録に付す。