



# 献立表

[グリーンビレッジ朝霞台]  
 <デイケア>  
 (2020年 5月25日~2020年 5月31日)

( ) 以外は、すべてデザート

	5月25日 (月)	5月26日 (火)	5月27日 (水)	5月28日 (木)	5月29日 (金)	5月30日 (土)	5月31日 (日)
昼食	あんかけ焼きそば しゅうまい 胡瓜と麩の和え物 みかん缶 (みかんゼリー)	米飯150g スープ 鮭のバジルオイル焼き 豆腐サラダ オレンジ (オレンジス)	赤飯150g (お誕生日) すまし汁 鶏肉の柚子焼き さつま芋甘露煮 パプリカとトマトのサラダ フルーツヨーグルト	米飯150g 味噌汁 ホキの梅しそ焼き 里芋のミルク煮 洋梨缶 (洋梨ゼリー) 胡瓜のわかめの酢の物	米飯150g 味噌汁 鶏肉のはちみつグリル 大根たらこ炒め りんご缶 (りんごゼリー) ひじき煮	米飯150g すまし汁 鯖の香味焼き ブロッコリーとツナの和え キウイフルーツ (フルーツス)	
	エネルギー - 473kcal 蛋白質 22.4g 脂質 10.6g 食塩 2.8g	エネルギー - 503kcal 蛋白質 24.9g 脂質 11.9g 食塩 2.8g	エネルギー - 612kcal 蛋白質 21.4g 脂質 16.2g 食塩 3.2g	エネルギー - 498kcal 蛋白質 20.8g 脂質 6.6g 食塩 4.2g	エネルギー - 632kcal 蛋白質 22.1g 脂質 20.8g 食塩 3.8g	エネルギー - 600kcal 蛋白質 20.5g 脂質 20.5g 食塩 3.4g	
3時	紅茶ケーキ	バナナカステラ	雪の宿	プリン	抹茶饅頭	ケーキ	
	エネルギー - 64kcal 蛋白質 1.2g 脂質 0.9g 食塩 0.0g	エネルギー - 64kcal 蛋白質 1.2g 脂質 0.9g 食塩 0.0g	エネルギー - 57kcal 蛋白質 1.0g 脂質 0.1g 食塩 0.2g	エネルギー - 65kcal 蛋白質 0.4g 脂質 1.8g 食塩 0.0g	エネルギー - 75kcal 蛋白質 1.5g 脂質 0.2g 食塩 0.0g	エネルギー - 53kcal 蛋白質 0.7g 脂質 2.6g 食塩 0.0g	
合計	エネルギー - 537kcal 蛋白質 23.6g 脂質 11.5g 食塩 2.8g	エネルギー - 567kcal 蛋白質 26.1g 脂質 12.8g 食塩 2.8g	エネルギー - 669kcal 蛋白質 22.4g 脂質 16.3g 食塩 3.4g	エネルギー - 563kcal 蛋白質 21.2g 脂質 8.4g 食塩 4.2g	エネルギー - 707kcal 蛋白質 23.6g 脂質 21.0g 食塩 3.8g	エネルギー - 653kcal 蛋白質 21.2g 脂質 23.1g 食塩 3.4g	

めん類  
 ニ子  
 だし汁  
 豚肉と野菜の炒め物  
 みかん缶  
 しゅうまい  
 和え物

※献立変更の場合があります。