

[グリーンビレッジ朝霞台]
 <デイケア>
 (2020年 5月18日~2020年 5月24日)



献立表

() Ⅰ-Ⅱ a Ⅱ

	5月18日 (月)	5月19日 (火)	5月20日 (水)	5月21日 (木)	5月22日 (金)	5月23日 (土)	5月24日 (日)
昼食	米飯150g すまし汁 カレイのパン粉焼き 揚げ茄子のみぞれ煮 マンゴー缶 ほうれん草の白和え	クリームカレーうどん カニシューマイ 山芋とおくらサラダ バナナヨーグルト	米飯150g 味噌汁 鯿の塩焼き マリネサラダ みかん缶 金平ごぼう	チャーハン 中華スープ 麻婆茄子 黄桃缶 マカロニサラダ	米飯150g すまし汁 姫鯛のたらこマヨネーズ焼 レモンとトマトのチーズソテー キウイフルーツ 小松菜のお浸し	米飯150g 味噌汁 チキンフライ ひじきサラダ りんご缶 大豆のトマト煮	
	エネルギー 491kcal 蛋白質 22.1g 脂質 7.0g 食塩 2.6g	エネルギー 527kcal 蛋白質 20.0g 脂質 14.6g 食塩 3.7g	エネルギー 551kcal 蛋白質 25.7g 脂質 12.9g 食塩 4.8g	エネルギー 556kcal 蛋白質 19.1g 脂質 11.9g 食塩 3.7g	エネルギー 483kcal 蛋白質 25.9g 脂質 9.1g 食塩 3.2g	エネルギー 621kcal 蛋白質 20.2g 脂質 16.7g 食塩 3.5g	
3時	金時芋あんまんじゅう	コーヒーゼリー	あんドーナツ	ピーナツパン	星型せんべい	あんずケーキ	
	エネルギー 50kcal 蛋白質 1.1g 脂質 0.1g 食塩 0.1g	エネルギー 37kcal 蛋白質 0.7g 脂質 1.4g 食塩 0.0g	エネルギー 76kcal 蛋白質 1.4g 脂質 3.6g 食塩 0.1g	エネルギー 104kcal 蛋白質 1.4g 脂質 5.3g 食塩 0.1g	エネルギー 38kcal 蛋白質 0.7g 脂質 0.1g 食塩 0.1g	エネルギー 64kcal 蛋白質 1.2g 脂質 0.9g 食塩 0.0g	
合計	エネルギー 541kcal 蛋白質 23.2g 脂質 7.1g 食塩 2.7g	エネルギー 564kcal 蛋白質 20.7g 脂質 16.0g 食塩 3.7g	エネルギー 627kcal 蛋白質 27.1g 脂質 16.5g 食塩 4.9g	エネルギー 660kcal 蛋白質 20.5g 脂質 17.2g 食塩 3.8g	エネルギー 521kcal 蛋白質 26.6g 脂質 9.2g 食塩 3.3g	エネルギー 685kcal 蛋白質 21.4g 脂質 17.6g 食塩 3.5g	

めん類
 ・ごはん
 ・味噌汁
 ・カニシューマイ
 ・山芋とおくらサラダ
 ・バナナヨーグルト
 ・カレーソテー

※献立変更の場合ありです。