

献立表



[グリーンビレッジ朝霞台]
 <デイケア>
 (2020年 3月30日~2020年 4月 5日)

() 1/2杯、1/2杯のみ

	3月30日 (月)	3月31日 (火)	4月 1日 (水)	4月 2日 (木)	4月 3日 (金)	4月 4日 (土)	4月 5日 (日)
昼食	米飯150g 味噌汁 豚皿 ブロッコリーサラダ りんご缶 (りんごゼリー) さつま芋甘露煮	米飯150g すまし汁 鯖の味噌煮 キャベツと大豆のカレー 洋梨缶 (洋梨ゼリー) オクラの湯葉和え	米飯150g 味噌汁 鶏肉が-リッパター焼き 白菜のクリーム煮 パイン缶 (パインゼリー) いんげんのドレ和え	桜ごはん すまし汁 桜えびのかき揚げ さつま芋レモン煮 菜の花とふきの梅ジュレ いちごプリン	鶏そば 厚焼き玉子 アスパラサラダ バナナ (バナナゼリー)	米飯150g すまし汁 とんかつ トマトサラダ キウイフルーツ (フルーツゼリー) 卵の花	
	エネルギー 596kcal 蛋白質 24.1g 脂質 10.1g 食塩 3.0g	エネルギー 605kcal 蛋白質 20.6g 脂質 19.5g 食塩 3.5g	エネルギー 633kcal 蛋白質 24.4g 脂質 21.5g 食塩 3.5g	エネルギー 623kcal 蛋白質 20.4g 脂質 11.9g 食塩 3.2g	エネルギー 538kcal 蛋白質 24.3g 脂質 11.9g 食塩 2.8g	エネルギー 550kcal 蛋白質 14.2g 脂質 14.9g 食塩 3.0g	
3時	バームクーヘン	黒糖ゼリー	金時芋あんまんじゅう	鈴カステラ	雪の宿せんべい	どら焼き	
	エネルギー 104kcal 蛋白質 1.4g 脂質 5.3g 食塩 0.1g	エネルギー 36kcal 蛋白質 0.2g 脂質 1.4g 食塩 0.0g	エネルギー 50kcal 蛋白質 1.1g 脂質 0.1g 食塩 0.1g	エネルギー 64kcal 蛋白質 1.2g 脂質 0.9g 食塩 0.0g	エネルギー 56kcal 蛋白質 1.2g 脂質 0.2g 食塩 0.3g	エネルギー 67kcal 蛋白質 1.5g 脂質 0.6g 食塩 0.0g	
合計	エネルギー 700kcal 蛋白質 25.5g 脂質 15.4g 食塩 3.1g	エネルギー 641kcal 蛋白質 20.8g 脂質 20.9g 食塩 3.5g	エネルギー 683kcal 蛋白質 25.5g 脂質 21.6g 食塩 3.6g	エネルギー 687kcal 蛋白質 21.6g 脂質 12.8g 食塩 3.2g	エネルギー 594kcal 蛋白質 25.5g 脂質 12.1g 食塩 3.1g	エネルギー 617kcal 蛋白質 15.7g 脂質 15.5g 食塩 3.0g	

※献立変更取場合あり。

めん類
 ・ごはん
 ・おし汁
 ・野菜肉子
 ・アスパラサラダ
 ・バナナ
 ・厚焼卵