

献立表

[グリーンビレッジ朝霞台]

<デイケア>

(2022年 8月 1日~2022年 8月 7日)

	8月 1日 (月)	8月 2日 (火)	8月 3日 (水)	8月 4日 (木)	8月 5日 (金)	8月 6日 (土)	8月 7日 (日)
昼食	ひき肉ソーメン カニシュウマイ ツナサラダ みかん缶	米飯150g すまし汁 鱈の山椒焼き カリフラワーのマリネ りんご缶 ビーフンソテー	米飯150g 味噌汁 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ パイ缶 ラタトゥユ	みょうがしらすごはん すまし汁 茄子の味噌炒め 豆腐サラダ すいか	米飯150g すまし汁 豚肉とキャベツの炒め物 もやしサラダ マンゴー缶 さつま芋甘露煮	米飯150g 味噌汁 鮭の香草焼き 冬瓜のカニカマあんかけ キウイ 彩り野菜の和え物	
	エネルギー 474kcal 蛋白質 17.6g 脂質 13.1g 食塩 3.9g	エネルギー 594kcal 蛋白質 27.1g 脂質 15.3g 食塩 3.5g	エネルギー 598kcal 蛋白質 21.5g 脂質 15.2g 食塩 3.5g	エネルギー 543kcal 蛋白質 17.0g 脂質 17.0g 食塩 3.5g	エネルギー 579kcal 蛋白質 22.0g 脂質 9.8g 食塩 3.0g	エネルギー 533kcal 蛋白質 25.5g 脂質 10.6g 食塩 2.9g	
3時	いちごババロア	抹茶饅頭	レーズンクリームサンド	醤油せんべい	チョコパン	黒糖ゼリー	
	エネルギー 84kcal 蛋白質 1.7g 脂質 3.1g 食塩 0.0g	エネルギー 75kcal 蛋白質 1.5g 脂質 0.2g 食塩 0.0g	エネルギー 46kcal 蛋白質 1.1g 脂質 1.4g 食塩 0.0g	エネルギー 56kcal 蛋白質 1.2g 脂質 0.2g 食塩 0.3g	エネルギー 87kcal 蛋白質 1.7g 脂質 3.0g 食塩 0.1g	エネルギー 57kcal 蛋白質 0.2g 脂質 1.4g 食塩 0.0g	
合計	エネルギー 558kcal 蛋白質 19.3g 脂質 16.2g 食塩 3.9g	エネルギー 669kcal 蛋白質 28.6g 脂質 15.5g 食塩 3.5g	エネルギー 644kcal 蛋白質 22.6g 脂質 16.6g 食塩 3.5g	エネルギー 599kcal 蛋白質 18.2g 脂質 17.2g 食塩 3.8g	エネルギー 666kcal 蛋白質 23.7g 脂質 12.8g 食塩 3.1g	エネルギー 590kcal 蛋白質 25.7g 脂質 12.0g 食塩 2.9g	

<めん禁>

、ごはん

、すまし汁

、カニシュウマイ

、ツナサラダ

、みかん缶

、南瓜の煮物

※ 献立変更させていただく場合がございます。ご了承下さい。