

献立表

[グリーンビレッジ朝霞台]

<デイケア>

(2022年 6月20日～2022年 6月26日)

	6月20日 (月)	6月21日 (火)	6月22日 (水)	6月23日 (木)	6月24日 (金)	6月25日 (土)	6月26日 (日)
昼食	米飯150g すまし汁 ブリの照り焼き 里芋の柚子みそ煮 メロン キャベツのゆかり和え	焼きうどん スープ 錦糸しゅうまい オクラと長芋のサラダ フルーツカクテル	赤飯 お誕生日 すまし汁 てんぷら アスパラとチーズのサラダ マンゴー缶	米飯150g 味噌汁 鮭の塩麹焼き ひじき煮 黄桃缶 小松菜の和え物	米飯150g 中華スープ 回鍋肉 もやしサラダ オレンジ さつま芋甘露煮	米飯150g コンソメスープ 鶏肉がーリックバター焼き カリフラワーサラダ パイン缶 大豆のトマト煮	
	エネルギー - 509kcal 蛋白質 20.8g 脂質 11.1g 食塩 3.0g	エネルギー - 445kcal 蛋白質 14.2g 脂質 13.9g 食塩 3.6g	エネルギー - 475kcal 蛋白質 12.4g 脂質 7.7g 食塩 3.2g	エネルギー - 519kcal 蛋白質 25.7g 脂質 8.0g 食塩 3.3g	エネルギー - 595kcal 蛋白質 21.1g 脂質 14.2g 食塩 3.2g	エネルギー - 623kcal 蛋白質 24.0g 脂質 17.7g 食塩 2.7g	
3時	レモンティゼリー	あんずケーキ	鯛焼き	チョコババロア	バームクーヘン	今川焼き	
	エネルギー - 58kcal 蛋白質 0.2g 脂質 1.4g 食塩 0.0g	エネルギー - 76kcal 蛋白質 1.0g 脂質 3.2g 食塩 0.1g	エネルギー - 59kcal 蛋白質 1.4g 脂質 0.3g 食塩 0.1g	エネルギー - 70kcal 蛋白質 1.7g 脂質 3.0g 食塩 0.1g	エネルギー - 95kcal 蛋白質 1.3g 脂質 4.1g 食塩 0.1g	エネルギー - 66kcal 蛋白質 1.4g 脂質 0.3g 食塩 0.0g	
合計	エネルギー - 567kcal 蛋白質 21.0g 脂質 12.5g 食塩 3.0g	エネルギー - 521kcal 蛋白質 15.2g 脂質 17.1g 食塩 3.7g	エネルギー - 534kcal 蛋白質 13.8g 脂質 8.0g 食塩 3.3g	エネルギー - 589kcal 蛋白質 27.4g 脂質 11.0g 食塩 3.4g	エネルギー - 690kcal 蛋白質 22.4g 脂質 18.3g 食塩 3.3g	エネルギー - 689kcal 蛋白質 25.4g 脂質 18.0g 食塩 2.7g	

<めん禁>

- 、ごはん
- 、スープ
- 、錦糸しゅうまい
- 、オクラと長芋のサラダ
- 、フルーツカクテル
- 、キャベツのソテー

※ 献立変更する場合がございます。ご了承下さい。