

献立表

[グリーンビレッジ朝霞台]

<デイケア>

(2022年 5月16日～2022年 5月22日)

	5月16日 (月)	5月17日 (火)	5月18日 (水)	5月19日 (木)	5月20日 (金)	5月21日 (土)	5月22日 (日)
昼食	醤油ラーメン カニシューマイ 山芋とおくらサダ バナナヨーグルト	米飯150g コンソメスープ ホキの野菜ソースかけ 金平ごぼう りんご缶 切干ゆず香和え	米飯150g すまし汁 鶏肉とキャベツのガリパタ もやしサラダ マンゴー缶 大根のカニカマあんかけ	米飯150g すまし汁 カレイのパン粉焼き ズッキーニのトマト煮 キウイ ポテトサラダ	チャーハン 中華スープ 麻婆茄子 黄桃缶 春雨サラダ	米飯150g 味噌汁 鱈の山椒焼き マリネサラダ みかん缶 さつま芋甘露煮	
	エネルギー 496kcal 蛋白質 20.1g 脂質 11.1g 食塩 3.3g	エネルギー 532kcal 蛋白質 19.9g 脂質 8.2g 食塩 3.8g	エネルギー 467kcal 蛋白質 21.1g 脂質 7.2g 食塩 2.8g	エネルギー 506kcal 蛋白質 21.9g 脂質 10.7g 食塩 2.8g	エネルギー 609kcal 蛋白質 16.1g 脂質 20.3g 食塩 4.1g	エネルギー 634kcal 蛋白質 23.0g 脂質 17.4g 食塩 2.7g	
3時	いちごクリームサンド	今川焼き	杏仁豆腐	メロンバウム	チョコパン	アップルティーゼリー	
	エネルギー 70kcal 蛋白質 0.6g 脂質 2.6g 食塩 0.3g	エネルギー 68kcal 蛋白質 2.4g 脂質 0.4g 食塩 0.1g	エネルギー 55kcal 蛋白質 0.3g 脂質 1.2g 食塩 0.0g	エネルギー 76kcal 蛋白質 1.0g 脂質 3.2g 食塩 0.1g	エネルギー 87kcal 蛋白質 1.7g 脂質 3.0g 食塩 0.1g	エネルギー 58kcal 蛋白質 0.2g 脂質 1.4g 食塩 0.0g	
合計	エネルギー 566kcal 蛋白質 20.7g 脂質 13.7g 食塩 3.6g	エネルギー 600kcal 蛋白質 22.3g 脂質 8.6g 食塩 3.9g	エネルギー 522kcal 蛋白質 21.4g 脂質 8.4g 食塩 2.8g	エネルギー 582kcal 蛋白質 22.9g 脂質 13.9g 食塩 2.9g	エネルギー 696kcal 蛋白質 17.8g 脂質 23.3g 食塩 4.2g	エネルギー 692kcal 蛋白質 23.2g 脂質 18.8g 食塩 2.7g	

<めん茶>

- 、ごはん
- 、すまし汁
- 、シューマイ
- 、山芋とおくらサラダ
- 、バナナヨーグルト
- 、ほういん草煮浸し

※ 献立変更する場合がございます。ご了承下さい。