

献立表

[グリーンビレッジ朝霞台]

<デイケア>

(2022年 5月 9日~2022年 5月15日)

	5月 9日 (月)	5月10日 (火)	5月11日 (水)	5月12日 (木)	5月13日 (金)	5月14日 (土)	5月15日 (日)
昼食	米飯150g すまし汁 鱈のクリームかけ 肉じゃが パイナップル オクラの湯葉和え	クリームカレーうどん 中華あんかけ玉子 ブロッコリーサラダ バナナヨーグルト	米飯150g 味噌汁 ホッケの塩焼き 冬瓜のかき揚げ りんご缶 ほうれん草の白和え	米飯150g 味噌汁 鶏肉のピザ焼き きのこのソテー 黄桃缶 ビーフソテー	米飯150g 味噌汁 豆腐ハンバーグ アスパラの和風ソテー オレンジ スパゲティサラダ	わかめ御飯 すまし汁 鶏肉のマスタード焼き もやしのナムル マンゴー缶 大豆のトマト煮	
	エネルギー 602kcal 蛋白質 25.4g 脂質 12.5g 食塩 3.8g	エネルギー 541kcal 蛋白質 24.1g 脂質 15.4g 食塩 3.3g	エネルギー 465kcal 蛋白質 22.4g 脂質 5.2g 食塩 3.7g	エネルギー 584kcal 蛋白質 28.2g 脂質 13.3g 食塩 3.5g	エネルギー 616kcal 蛋白質 17.5g 脂質 21.3g 食塩 3.6g	エネルギー 545kcal 蛋白質 26.7g 脂質 12.2g 食塩 3.4g	
3時	バニラババロア	レモンケーキ	桃饅頭	ソフトサラダせんべい	黒糖ゼリー	豆乳饅頭	
	エネルギー 59kcal 蛋白質 1.3g 脂質 1.8g 食塩 0.0g	エネルギー 92kcal 蛋白質 1.0g 脂質 5.4g 食塩 0.1g	エネルギー 70kcal 蛋白質 1.5g 脂質 1.5g 食塩 0.0g	エネルギー 70kcal 蛋白質 0.6g 脂質 2.6g 食塩 0.3g	エネルギー 37kcal 蛋白質 0.1g 脂質 1.4g 食塩 0.0g	エネルギー 50kcal 蛋白質 1.0g 脂質 0.1g 食塩 0.0g	
合計	エネルギー 661kcal 蛋白質 26.7g 脂質 14.3g 食塩 3.8g	エネルギー 633kcal 蛋白質 25.1g 脂質 20.8g 食塩 3.4g	エネルギー 535kcal 蛋白質 23.9g 脂質 6.7g 食塩 3.7g	エネルギー 654kcal 蛋白質 28.8g 脂質 15.9g 食塩 3.8g	エネルギー 653kcal 蛋白質 17.6g 脂質 22.7g 食塩 3.6g	エネルギー 595kcal 蛋白質 27.7g 脂質 12.3g 食塩 3.4g	

<めん禁>

- ・ごはん
- ・すまし汁
- ・カレーソテー
- ・ブロッコリーサラダ
- ・バナナヨーグルト

※献立変更する場合がございます。ご了承下さい。