イベント食　2022年3月

和え物にも菜の花を使用し、春を感じていただきました☆

おひなさま

おやつ（形・ソフト）

ソフトⅠ

ソフトⅡ

お誕生日

・御赤飯
・すまし汁
・姫鯛バジル焼き
・フキと豆腐の煮物
・ババロア

イベント食　2022年2月

寒い日は　おでん　が食べたくなりますね♪　皆様に好評でした！

節分

・炊込みごはん
・すまし汁
・鰯の蒲焼
・大豆入りサラダ
・いちごババロア

ソフトⅠ

ソフトⅡ

お誕生日

・茶飯
・味噌汁
・おでん
・ほうれん草お浸し
・ババロア

イベント食　2022年1月

今年度も安全で美味しい食事の提供に努めていきます。

お正月

・御赤飯
・すまし汁
・金目鯛西京焼
・おせち盛合わせ
・なます

ソフトⅠ

ソフトⅡ

お誕生日

・ビビンバ丼
・スープ
・しゅうまい
・アスパラサラダ
・杏仁豆腐

イベント食

2021年12月

イベントがたくさんの12月！食事でも楽しんでいただきました☆

クリスマス

・クリスマスシチュー
・ミネストローネスープ
・グリルチキン
・ポテトサラダ

お誕生日

年越しそば

イベント食　　2021年11月

さんまを提供させていただきました！喜んでいただけました♪

・きのこ御飯
・味噌汁
・さんま塩焼
・さつま芋甘露煮
・フルーツ

☆お誕生日☆

・赤飯
・すまし汁
・ブリ大根
・豆腐のかにかま
あんかけ
・チーズ入りサラダ
・柿

ソフトⅠ

ソフトⅡ

イベント食　　2021年10月

ハロウィーンは、かぼちゃシチューです！ソフトⅡのかぼちゃは特に好評でした！！

ハロウィーン

《 嚥下調整食 》

ソフトⅠ

ソフトⅡ

おやつ

☆お誕生日☆

・御赤飯
・すまし汁
・野菜の肉巻き
・茄子の田楽
・おくらと長いものサラダ
・みかん缶

イベント食　　2021年9月

栗ご飯は、とても喜んでいただきました。おやつにチョコバナナを提供しました！

敬老の日

・栗御飯
・すまし汁
・天ぷら
・菊花和え
・梨

《 嚥下調整食 》

ソフトⅠ

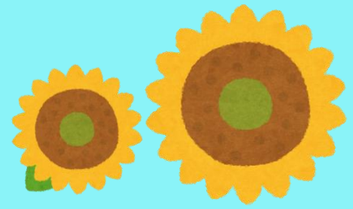
ソフトⅡ

☆おやつ☆

チョコバナナ

ソフトⅠ

イベント食　2021年8月



季節の食材を使って夏を提供しました！

イベント食

・みょうがしらす御飯
・すまし汁
・茄子の味噌炒め
・豆腐サラダ
・すいか

《 嚥下調整食 》

ソフトⅠ

ソフトⅡ

☆お誕生日食☆

・御赤飯
・すまし汁
・鮭の塩麹焼き
・炊き合わせ
・冬瓜と彩り野菜
・マンゴー缶

イベント食　2021年7月

そうめんの盛り付けは　天の川　をイメージしました★

七夕

・七夕素麺
・茶碗蒸し
・南瓜のいとこ煮
・棒棒鶏サラダ
・フルーツポンチ

★　おやつ　★
七夕　水ようかん

《 嚥下調整食 》

ソフトⅠ

ソフトⅡ

土用の丑の日

・うなぎ散らし寿司
・すまし汁
・炊き合わせ
・ほうれん草のお浸し
・いちごプリン

イベント食　2021年6月

鰺や梅などの旬の食材を使用しました✿

入梅御膳

・生姜御飯
・すまし汁
・鰺フライ
・蕪と梅の和え物
・梅ゼリー

《 嚥下調整食 》

ソフトⅠ

ソフトⅡ

☆お誕生日食☆

・御赤飯
・すまし汁
・天ぷら
・アスパラサラダ
・マンゴー

イベント食　2021年5月

端午の節句は、筍ご飯を提供しました。春を感じていただきました♪

端午の節句

・たけのこ御飯
・すまし汁
・鮭の粕漬焼
・サラダ
・鶏肉おくら
・オレンジ

《 嚥下調整食 》

ソフトⅠ

ソフトⅡ

☆お誕生日食☆

・御赤飯
・すまし汁
・アジの干物
・さつま芋甘露煮
・パプリカとトマトサラダ
・フルーツヨーグルト

イベント食　2021年4月

桜ごはんは食紅でほんのり色を付けました✿

さくらまつり

・桜ごはん
・すまし汁
・桜えびのかき揚げ
・菜の花とふき
梅ジュレかけ
・いちごプリン

《 嚥下調整食 》

ソフトⅠ

ソフトⅡ

☆お誕生日食☆

・御赤飯
・すまし汁
・銀鮭の塩焼
・ポテトと菜の花
レモンバター
・人参サラダ
・フルーツカクテル