

ほのぼの



～ 目次 ～

- 第6回 緑の村大運動会 P2
- おでんバイキング P3
- 各フロアより P4
- お花見 P7
- 栄養科だより P7
- 交通案内・関連施設 P8

グリーンビレッジ朝霞台

基本理念

「利用者様は私たちの家族です。」

幸せのあふれる場所

心豊かなグリーンビレッジ朝霞台」

緑の村 大運動会

第6回 緑の村 大運動会 ～ 全フロア優勝 ～



平成25年5月19日 ついにあの日が！誰もが熱くなる！！緑の村 大運動会！！
今年も全フロアの利用者様、職員が一齐に集まり開催しました。全フロア優勝経験があり、今年は何のフロアが優勝するか？！競技は毎年恒例の“玉入れ”“物送り競争”昨年より採用競技の“ゆらゆらペーパー”新競技“**フロア職員対抗綱引き**”、の4種目を行いました。

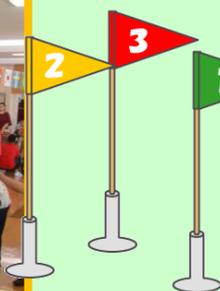


玉入れスタート！
今年も保育園から籠をお借りし、200個の玉を高さのある籠めがけて投げ入れました。

第二競技 物送り競争！
「こんにやく」「しらたき」「ハンガー」の3種類を送りました。こんにやくの手触りに皆さんびっくり！！



第三競技 ゆらゆらペーパー！
利用者様が向かい合わせ協力して新聞紙を落とす競技です。無我夢中にうちわを振る利用者様を見て、職員の応援にも熱がはいました。



最終競技は新競技となります、「職員対抗綱引き」！
男性職員3名、女性職員4名、計7名の力自慢の職員を揃え、運動会では初めての団体戦。
優勝が決まる大一番！結果は・・・



今年はなんと！全フロアが同点！！全フロア優勝！！！！で幕を閉じました！

午前中の短い時間でしたが、皆様に大変喜んで頂くことができ、又、大きな事故やトラブルも無く、無事終了致しました。来年も熱すぎる競技を考案し、運動会を開催致します。

おでんバイキング



「お花見後に温かい料理を楽しんでいただこう」と、平成25年4月23日（火）当施設初の「おでんバイキング」を実施しました。大きな鍋でじっくり煮込み、ダシで炊き上げた茶飯と一緒に提供しました。



おでんバイキング メニュー

大根



じゃがいも



ソーセージ



さつま揚げ



がんもどき



ちくわ



「おでんはいかがですか～」スタッフがおでん屋の大将となり、利用者様にお好きな具を選んで頂きました。一番人気は“さつま揚げ”『ダシがしみ込んでうまい！！』と大好評でした。



ソフト食も、はんぺんは三角形、大根は半月と見た目にもこだわりました。

普段は食が細い方も笑顔で美味しそうに召し上がり、おでんは見事完売！
心も体もほっかほか♪お口の中から湯気と一緒に「おいしい～」と喜んで頂きました。
今後も季節を感じて頂けるイベントを開催致します。



各フロアより

— 2階 テーブルテニス大会 —

5月に1対1の個人戦によるテーブルテニス大会を開催しました。沢山の利用者様に参加頂き、真剣勝負を繰り広げ、普段とは違った姿が見られました。対戦の



中には熱い戦いも見られ、『ガンバレ！ガンバレ！』と大きい声援が飛び交いました。



今後も利用者様に楽しんで頂けるよう様々なレクリエーションを行います。

— 3階 母の日 —

日々、利用者様から多くの事を学び、気付かせて頂いています。

利用者様への感謝の気持ちを今年は“ハートのカード・お花のカード”に込めてお渡しました。

飾って下さる方、大事に引き出しへしまってお下さる方、ご家族様にお見せしている方、利用者様に大変喜んで頂きました。



— 4階 居酒屋 —

♪いらっしゃいませー♪

施設に居ながら居酒屋の雰囲気を楽しむことができたく、5月に居酒屋をオープン！！
ノンアルコールではありますが、利用者様、職員共にビールを飲み、ゆっくりと食事をしながら会話が出来ました。



職員一同、利用者様の笑顔に酔わせて頂きました。今後も楽しい行事を企画します。

— 通所 室外レク —

日に日に新緑も濃くなり、外の風が心地よい季節になりました。天気の良い日は施設の庭に出て午後のレクリエーションを楽しみます。室内レクより明るい表情が印象的です。通所では季節を感じることで健康の大切さを実感していただいています。



太陽の下での活動は心身ともにリフレッシュ♪♪
利用者様に負けないくらい職員も楽しんでいます。

お花見

今年も待ちに待った季節がやってきました！！

春の一大イベント！ ♪♪ **お花見** ♪♪

今年は3月28日（金）～4月5日（金）に掛けてお花見を実施しました。

天气に恵まれ、春の暖かい風、満開の桜に風情を感じながら、楽しい一時を過ごしました。



今年も施設近くの新河岸川沿いに咲く桜を見に行きました。

桜並木までの道の途中では菜の花をはじめ、春の花も満開に咲いていました。



今年も施設中庭の桜は満開になりました。

栄養科だより

毎月実施の イベント食を紹介♪

5月イベント食

端午の節句は「オムライス」と「メロン」♪
おやつセレクトは昔懐かしい「揚げパン」♪どの味にしよう？

☆端午の節句☆



通所

☆揚げパン&アイス☆



ココア

フレーン



きなこ



4月イベント食

今年も恒例「桜ごはん」と「桜海老のかき揚げ」でお花見気分を♪
手作りフレンチトーストも「美味しい」と大好評♪

☆桜まつり☆



通所

☆フレンチトースト☆

いちご



バナナ



3月イベント食

「ひな祭り」は大人気のちらし寿司と天ぷら♪折り紙のお内裏様とお雛様を添えて♪
庭の野菜農園で育てた野菜の漬物は格別！！

ひな祭り



桜もち



桜ようかん



通所☆あんみつ☆

抹茶



さくら



通所

☆野菜農園で育てた大根とかぶ☆



